

沙弥五十颂释 偈颂 科判

麦彭仁波切 著 索达吉堪布 译

释道净 整理 20240708 6a 稿 微信 qq 973451196 禁止商用篡改 法律责任必究

表 0：总表 （注：在家人勿阅）

科判				颂词					
喻索德！									
礼拜功德之根本，别解脱戒开创者， 为持沙弥之学处，撰写注释宝鬘论。									
在此讲述详细宣说沙弥戒看待时间情况之开遮道理之五十颂。									
全文分四	甲一、论名			梵语：阿雅莫拉萨瓦阿德瓦德西日玛内绕嘎热嘎					
				藏语：帕巴月塔加有白玛魏给策累哦雪巴					
				汉意：圣一切有部沙弥颂					
	甲二、译礼			顶礼遍知佛陀！					
	甲三（论义）分二	乙一、礼赞立誓			怙主佛与法，圣僧前顶礼。沙弥诸仪轨，简要而宣说。				
		乙二（真实论义）分二	丙一、教诲出家后当护学处		释迦狮子教，起信而出家，稳固诸戒律，当护如自身。				
			丙二（广说护持方法）分四	丁一、上午事宜	下夜时起床，天亮前诵经，洗脸刷牙后，敬礼圆满佛。于师住处门，手当轻缓扣，入内上师前，恭敬问安等。询问需做事，为坛城等做，滤器等观水，上中底次第。若无滤器等，手掬叶置瓶，大小水生众，长时细观察。悲者于诸汁，应当详察用，有含生过滤，莫害诸生灵。草粪木材等，使用任何物，应当无含生，持戒者断杀。当备垫水土，牙木除垢剂，清洗钵盂等，做师所需事。持戒者知时，于师前顶礼，恭敬而合掌，请上师用餐。洗手后如理，默言知食量，为遣饥病食，思此而进餐。用餐同时饮，可用之水后，为增布施德，诵布施二偈。				
					戊一、略说	有窍诀坐禅，精勤而诵经，通达戒轨者，精进行善法。			
						丁二（平时学处）分二	戊二（广说）分二	己一（根本戒）分四（表1）	
								庚二（不予取）分二	
								庚三（非梵行）分二	
								庚四（妄语）分二	
						己二（细微戒）分四（表2）	庚一（不放逸支）分二		
							庚二（禁行支）分三		
							庚三（断受金银）分三		
							庚四（宣说不摄于彼中之其他取舍）分二		
						丁三、午后所做	洗手清净后，瓶等不染尘，滤器过滤水，观察可取受。不依师莫住，僧众坐垫等，无正念勿坐，具正念无过。刷牙与饮水，去解大小便，界内礼佛像，不请示无过。持戒者其他，所有一切事，若不请示师，为则犯恶作。已礼佛塔等，持戒者禀师，不睡于其后，清洗上师足。自洗双足后，于上下夜时，勤奋不睡眠，彼为实语者。起床光明想，作狮子卧式，具正念善心，如是速清醒。		
				丁四、结尾			依此所说行，烦恼速灭尽，获得胜菩提，精进而奉行。		
				甲四（末义）分二			乙一、作者		一切有部沙弥五十颂，阿闍黎龙猛撰著圆满。
	乙二、译者		印度堪布莫讷瓦玛与译师智部翻译校正而抉择。						
	青春年少树苗上，智慧青莲初开你，无垢戒律甘露润，愿其芳香飘十方。 利乐善资增上缘，一切功德之根本，善说别解脱戒律，佛说乃佛与教法。 是故欲解脱诸众，希求正道善缘者，首先精进学此文，尔后深入如海戒。 愿此为主三世善，得传承师之密意，法盛大德久住世，众生一同获佛果。								
	经至尊全知嘉灿活佛之侍者、恭敬上师与佛法之智者、释迦比丘扬炯尊者依师吩咐而劝请， 释迦形象比丘曼达达玛歌德于火虎年在吉祥增善静处，根据文殊麦彭仁波切所造科判与注解 而写成文字，释迦比丘钦则罗珠记录。 以此愿满具德师徒之意愿，并成为广泛、持久弘法利生之因。芒嘎朗！								

表 1：己一（根本戒）分四

科判				颂词
己一（根本戒）分四	庚一（杀生）分二	辛一（真实杀生）分三	子一、以身杀生	未失持戒心，故意未错谬，自或令他众，杀生失毁戒。
			子二、以语杀生	于具或破戒，如是患病者，莫说闻苦恼，定死之语言。
			子三、以方便杀生	以药密明咒，派往死亡处，依靠种种法，杀他人失戒。
		辛二（杀生同分）分二	子一、粗堕	旁生地地狱众，饿鬼或天人，若杀则获得，坠恶趣粗堕。
			子二、恶作	具戒者想杀，身语作预备，众生虽存活，亦成三罪业。石棍拳打击，此外他损害，莫害牦牛等，勿骑马匹等。
	庚二（不予取）分二	辛一、真实不予取		沙弥自令他，思盗强暗中，无误他人处，盗取五玛夏，或四分之一，嘎夏巴货币，据已有破戒，加行犯恶作。
		辛二、盗取各类财物		盗芨菁根果，树茎叶皮水，水生旱生花，田庄稼地基。窃船木与税，如是船费用，无足之舍生，两足多足众。持戒者盗心，偷人财宝等，价值若足量，则失毁戒律。钵等若被盗，则当讲佛法，或以应价买，否则成恶作。
	庚三（非梵行）分二	辛一、真实学处		正常具戒者，以贪男根入，无损三门中，乐受则失戒。男女或石女，强迫压制中，感受安乐者，彼将失戒律。
		辛二、护持方法		以欲乐男根，宁入毒蛇口，莫毁身戒律，此乃佛所说。纵为蛇所杀，具戒成利益，破戒则痛苦，亦障获佛果。
	庚四（妄语）分二	辛一、真实妄语罪		言说见本尊，听彼声交谈，本尊至我处，我亦往彼前。说见寻香龙，瓶腹大腹行，夜叉食肉鬼，人非人耶等。若言我已得，禅通四无量，预流等四果，已经趋入道。他知为妄言，获得胜功德，正常无我慢，若说失戒律。

表 2：己二（细微戒）分四

科判				颂词
己二（细微戒）分四	庚一（不放逸支）分二	辛一、分说所断之酒		磨粮与酵母，所配粮食酒，根花及果实，配成汁酒粉。
		辛二、戒酒之必要		知依彼能醉，利己者不饮，若饮失正念，具戒成放逸。放逸失戒律，故当忆佛言，酒能增罪业，不饮草尖许。
	庚二（禁行支）分三	辛一、舞鬘等		歌舞与乐器，持戒者莫为，不以香涂身，不敷旃檀等。姜黄红花等，化妆不应当，花鬘与头饰，持戒者莫系。莫以金等饰，装饰于自己，冰片等眼药，目不痛不涂。
		辛二（高广大床）分二	子一、断除两种高广大床	一尺高木床，象牙等饰床，虽低妙床榻，不应睡卧等。
			子二、旁述舞鬘等之必要	歌舞等表演，生起傲慢境，断除骄傲支，称为持戒者。
		辛三（过午进餐）分三	子一、宣说非时	正午已过后，至次黎明前，佛说为非时，具戒者不食。
			子二、宣说应时	黎明至中午，期间可进餐，利己持戒者，应时当用餐。
			子三、宣说是否成恶作	非时想应时，何时亦不食，若遵医生嘱，患者无罪业。
	庚三（断受金银）分三	辛一、真实宣说		纯净金即金，所谓银纯银，若诸施主施，持戒者不受。
		辛二、可受情况		想我不可纳，寻觅可受者，如是深思后，令他人取受。
		辛三、真实可受者		若为三宝尊，梵行诸道友，虽然触金银，亦无诸罪业。
	庚四（宣说不摄于彼中之其他取舍）分二	辛一、断除自相续罪业等		所谓贪为障，此是佛所说，声称不障碍，沙弥莫愚说。倘若仍言说，当断其僧财，摒出经堂外，尔后如尸体。放逸大笑等，思死而不为，打呵欠手等，捂口当慎重。
		辛二、恭敬他人等		老打喷嚏礼，幼说愿无病，俗人打喷嚏，应当祝长寿。上师所在前，不应丢鼻涕，唾液用牙木，如是不坐垫。师前不来去，亦莫脱衣装，老等持戒者，恭敬说敬语。